

Holidays@Hartsfield-Jackson 亞特蘭大國際機場 年終睦鄰招待會

(駐亞特蘭大臺北經濟文化辦事處供稿, 2013年12月10日)
亞特蘭大國際機場於本(10)年12月6日上午10時至下午1時辦理Holidays@Hartsfield-Jackson年終睦鄰招待會,邀請鄰近數所小學一年級學生650名參加,招待會在機場附近的國際會議中心(Georgia International Convention Center)舉行,主辦單位提供各式趣味表演,並且請各國領事館派員介紹過年習俗。駐亞特蘭大臺北經濟文化辦事處與加拿大、以色列、墨西哥、海地及賴比瑞亞等國領事館,共同參加。辦事處季祥梅小姐以生動圖片介紹國旗、台灣地理位置、「年」的由來及玩踢毽子,並且和台下的小朋友熱絡互動,小朋友們無不聚精會神聽講,最後更邀請10名小朋友上台玩踢毽子,小朋友爭相要求受邀。辦事處也為每一位小朋友準備卡通馬面的小紅包,裡頭放巧克力糖幣。辦事處的年節介紹,非常生動活潑,最受歡迎。



介紹高雄港黃色小鴨



教小朋友玩踢毽子

台美學校歌仔戲研究班免費招生

台美學校歌仔戲研究班經該校董事會決議,由教務部移到文化部,仍由創立此研究班的教務主任陳淑女主持,但招生不再收費。有鑑於歌仔戲演員養成不易,教學方向有些改變,歡迎對歌仔戲有興趣的男女、老、少、台灣人、非台灣人都來參加。
回首台美學校歌仔戲研究班,過去五年好像很有成就,若以看熱鬧角度來看是不錯,但以推展台灣傳統文化是不夠,所謂「外行人看熱鬧,內行人看門道」。歌仔戲的演員要會唱、會身段、會演、扮相要美。有人能唱、身段不美,有人身段美、不會唱。唱、唸、表、做四項每一部分都要花許多時間練習,台下十年工,才能造出台上十分鐘。所以一年演一齣大戲,對一個非專業的劇團,只能做到廣度,無法作到深度。不過話說回來,在美國這個環境能做到這個程度也算不錯。
在美國,歌仔戲推廣的困難是「人」,因為許多從台灣來的第一代、第二代台美人沒法講流利的台語,更不用說唱。所以,台美學校歌仔戲研究班將來在音樂演唱部分有所改良。對初學者如沒有辦法做到唱、唸、表、做四項全齊,在表演時可預先錄音唱、唸兩項。如此,演員就可先專注身段表情部分。這個改良方法可讓任何人都可來學歌仔戲,不會台語的人可趁此機學台語。
台美學校歌仔戲研究班目前上課時間是星期二早上十點到十二點,若有需要也可開另外上課時段。有興趣者請聯絡-678-677-2789 或 e-mail: Lydiachen1223@gmail.com 照片是歌仔戲研究班學生秋香照型

國標舞及拉丁舞研習班結業舞會 歡迎僑胞參加

亞特蘭大華僑文教服務中心自8月17日起於週六或週日下午舉辦第二期國際標準舞及拉丁舞研習活動,提供學員切磋舞技、以舞會友的機會。研習班邀請陳新助、高達宏及蕭淑女、陳有田及鄭月等5人協助義務指導,內容包括捷舞(Jive)、森巴舞(Samba)、快四步(Quick Step)及快華爾滋(Viennese Waltz)的基礎動作訓練和簡易花步介紹,參加的僑胞非常踴躍。五位指導老師為瞭解學員學習成果,特訂於12月14日(週六)晚上7時舉辦一場舞會,地點在亞特蘭大華僑文教服務中心,除學員外,開放非學員僑胞參加,大家可彼此觀摩、切磋舞技。本活動免費,參加活動僑胞若願提供點心、水果或瓶裝水,歡迎攜帶至現場彼此分享。

Expedited U.S. Passport Services for Winter Travel

The U.S. Department of State offers expedited passport services to U.S. citizens throughout the year. This winter we remind citizens planning international travel of their expedited service options, including families going on vacations for the holidays and students participating in study abroad programs. While we urge U.S. citizens to apply as early as possible for their passport needs, the Department offers convenient options for those who need their travel documents sooner than our standard 4 to 6 week processing time. Expedited passport applications may be submitted at one of more than 7,800 acceptance facilities around the country including clerks of courts and U.S. Post Offices. First time passports, passport renewals, additional visa pages, and data corrections all qualify for expedited service. Applicants must pay an additional \$60 expedite fee and allow 2 to 3 weeks for delivery. Applicants with immediate/emergency travel plans may apply directly at one of the Department's 25 passport agencies and centers across the country. Depending on the agency, proof of travel occurring within 14 days may be required. Please refer to our website for agency-specific information regarding what is required for an appointment. Applicants must call the National Passport Information Center (NPIC) at 1-877-487-2778 to make an appointment at a passport agency. Passport expeditor/courier services are private, third-party companies, some of which are registered at our passport agencies and allowed to submit expedited passport applications on behalf of their customers. These companies are not government contractors and do not operate as a part of the U.S. Department of State. Passport expeditor/courier companies charge additional fees for their services. Customers utilizing these companies do not receive their passport any faster than those who come directly to the U.S. Department of State and apply at one of our 25 passport agencies located across the United States. We encourage individuals needing information on passports to first visit the Department's official website at <http://travel.state.gov>. The website contains information about what is needed to apply for a passport, online applications, fees, and processing times. This information can also be obtained by calling the National Passport Information Center toll-free at 1-877-487-2778 or TDD/TTY at 1-888-874-7793.

野花牌綠蜂膠(Apiario Silvestre) 調節血糖具有“雙管齊下”的奇妙功效

蜂膠的神奇作用被越來越多的人所認識。《中華人民共和國藥典》指出,其適應症為抗菌消炎、調節免疫、抗氧化、加速受損組織癒合,在抑制糖尿病併發症方面具有優勢。

- 1、綠蜂膠有效降糖:有55%的患者(I和II型)服用蜂膠1-3月後,血糖得到顯著下降,降糖總有效率達94.7%。
- 2、綠蜂膠顯著改善糖尿病併發症:服用綠蜂膠調節血糖,使得許多糖尿病併發症得到顯著改善。一般糖尿病引起視力下降、四肢發麻、酸痛、下肢浮腫、感染傷口等都可有效改善。
- 3、綠蜂膠富含抗氧化成份。黃酮類化合物等成分能清除血管及其周圍過剩膽固醇,並強化血管,降低血液粘稠度、恢復血管彈性、修復血管功能。從而改善頭暈眼花、手腳麻木症狀,降低過高的血壓,降低意外風險。
- 4、綠蜂膠調節血糖具有“雙管齊下”的奇妙功效。一方面能直接調節血糖、有助於防治糖尿病,另一方面能參與防止和控制併發症。

①綠蜂膠中的黃酮類化合物能提高SOD活性,具有抗氧化和清除自由基的作用;活化細胞、促進組織再生、抑制繼發感染、保護心血管;抗細菌、抗真菌、抗病毒、消炎止痛;保肝護肝、解毒降酶、修復肝細胞。

②綠蜂膠中的萜烯類化合物,可以強化免疫,提高抗病能力;降血脂、降血壓;殺菌消炎、鎮痛消炎;抑制血脂、血糖過度氧化對血管造成的損傷,起到降血脂、疏通血管、軟化血管、保護血管的作用。

③綠蜂膠中的微量元素和其他物質能修復胰島細胞,恢復胰島分泌胰島素的功能,改善胰島素作用的靶器官細胞的品質,提高受體數量和敏感性,促進降低血糖。

5、綠蜂膠多種因素共同作用防治和保護糖尿病患者。綠蜂膠不僅保護β細胞,降低過高的血糖,而且降低高血脂、高血糖過度氧化引起的血管系統病變幾率,預防病菌感染,從根本上起到了既降糖又能降低併發症風險的雙重作用。

加拿大 NPN#80006418 · 美國 FDA #10328566522 · GMP Site License#300909 · HACCP#BR13/7429

加拿大皇家天然品有限公司

7130 Warden Ave., Suite 406 Markham, ON L3R 1S2, Canada

北美免費長途: 1-866-690-4888 Email: service@royalnatural.ca 訂購網站: www.royalnatural.ca 歡迎訪問, 祝您健康!

通過撥打手機或座機即可收聽聯合國廣播

紐約,紐約州(2013年12月10日)--全球領先的“撥打即收听”平台 AudioNow 和聯合國新聞部(DPI)今天宣布,聯合國的音頻內容,包括八種語言的新聞以及直播報道,現在可通過電話收听。根據雙方簽訂的協議,該服務將從美國開始,并將在未來幾個月內推向全球。

聽眾只需簡單地通過移動電話或固話撥打一個本地號碼,便可收听聯合國的電台節目、新聞報道、專題報道、訪談、每日新聞發布會,聯合國大會和安理會會議直播。這項服務無需使用智能手機或應用程序,不需要數據流量。隨著移動設備的數據成本不斷上升,世界上許多地方仍使用普通非智能手機為主,這種撥打即收听模式正在成為收听廣播的最實惠方式之一。

聯合國新聞和媒體司主任斯特凡·杜加里先生表示:“我們很高興能夠加入 AudioNow, 讓人們更容易地訪問聯合國訊息,此次合作是富有創新意義和節省成本的重要舉措,以便向世界各地觀衆直接地提供多種語言的聯合國資訊。”

在美國,現在可以收听聯合國日常用阿拉伯文、中文、英語、法語、斯瓦希里語、葡萄牙語、俄語和西班牙語報道的廣播新聞、電視音頻、簡報和會議。聯合國最近的報道包括:颶風海燕過後的持續人道主義救援,中非共和國當前危机的辯論,以及伊朗核計劃中期協議的討論。撥打即收听的服務費用屬一般手機通話,不收取額外費用。AudioNow 董事長兼首席執行官艾倫·布魯寧格說:“我們的使命是幫助縮小數字鴻溝,連接那些無法接觸到自由媒體的聽眾。聯合國的項目是個重大突破,在為人們提供諮詢的同時也能得到人們的回饋。我們很榮幸可以傳播聯合

國咨詢致所有手機用戶,尤其是在發展中國家的用戶。這也是我們的核心目標--即讓任何人,在任何地方只需一個簡單的電話便可得到想要的訊息。

以下為今日推出的美國號碼, AudioNow 和聯合國將繼續擴大這個新的收听服務到巴西、南非、瑞士、摩洛哥和墨西哥,以及其他的國家。聯合國各語言頻道的完整列表如下:聯合國阿拉伯語頻道: 712.432.9912\ 聯合國中文頻道: 712.432.9911\& 聯合國英語頻道: 712.432.9910\ 聯合國法語頻道: 712.432.9913\ 聯合國斯瓦希里語頻道: 712.432.9916\ 聯合國葡萄牙語頻道: 712.432.9917\ 聯合國俄語頻道: 712.432.9914\ 聯合國西班牙語頻道: 712.432.9915\& AudioNow 向聯合國提供的是無償服務。有關 AudioNow 及其與聯合國合作的更多信息,請聯系 Alexandra Moe: alexandra.moe@audionow.com 或 202-621-2284。聯合國新聞部媒體合作單位請聯系 mediapartnerships@un.org 或 917-367-5007。您也可以訪問聯合國多媒體網站 http://www.unmultimedia.org/audio_by_phone.html。

關於 AUDIONOW\& \& AudioNow 總部設在華盛頓特區,合作者分布于各大洲,是全球領先的撥打即收听平台。AudioNow 通過一個簡單的電話連接聽眾與他們喜愛的電台,最大地擴展了無線電收听範圍。該平台的“HD”高清晰音頻和專利技術,服務于所有移動設備。今年 AudioNow 將達到超過20億總收听分鐘,以62種不同語言連接超過120萬聽眾。

ignite
Independent Associate

www.weng.igniteinc.biz

LEARN HOW TO TURN ENERGY INTO INCOME

Contact:
Alan Weng (Speaks English & Mandarin Chinese)
678.458.2959
Email: AlanWeng2009@gmail.com

Currently Operating in the State of Texas, Georgia, Maryland and Pennsylvania