

中國酒文化： 飲酒有德 執禮相敬

酒已成為絕大多數聚會和宴請上不可缺少的飲品。但酒不僅僅是物質，人們在飲酒時也應遵循酒之禮儀道德，在享受佳釀的同時傳承文化。

關於酒德的記載，最早見於《尚書》和《詩經》。儒家思想認為，飲酒者要有德行，不能驕奢淫逸。用酒祭祀敬神，尊老奉賓，都是德行的體現，因此儒家並不反對飲酒。《尚書·酒誥》集中體現了儒家思想，歸納起來有三點：“飲惟祀”——只有在祭祀時才能飲酒；“無彝酒”——不要經常飲酒，平常少飲酒，以節約糧食；“執群飲”——禁止民衆聚衆飲酒；“禁沉湎”——禁止飲酒過度。

古代飲酒的禮儀主要有四步：拜、祭、

啐、卒爵。具體來說就是先作出拜的動作，表示

敬意；接著把酒倒出一點在地上，祭謝大地生養之德；然後嘗嘗酒味，並加以讚揚；最後仰杯而盡。酒禮必須要被遵守，不然就有犯上作亂的嫌疑。

在酒宴上，主人要向客人敬酒——叫酬，客人要回敬主人——叫酢，敬酒時還要說上幾句敬酒辭。客人之間相互也可敬酒——叫旅酬。有時還要依次向人敬酒——叫行酒。普通敬酒以三杯為度，敬酒的人和被敬酒的人都要“避席”——起立。



酒文化：釀酒起源的傳說

在古代，往往將釀酒的起源歸於某某人的發明，把這些人說成是釀酒的祖宗，由於影響非常大，以致成了正統的觀點。對於這些觀點，宋代《酒譜》曾提出過質疑，認為“皆不足以考據，而多其贅說也”。這雖然不足以考據，但作為一種文化認同現象，不妨羅列于下。

儀狄釀酒

相傳夏禹時期的儀狄發明瞭釀酒。西元前二世紀史書《呂氏春秋》雲：“儀狄作酒”。漢代劉向編輯的《戰國策》則進一步說明：“昔者，帝女令儀狄作酒而美，進之禹，禹飲而甘之，曰：‘後世必有飲酒而之國者。’遂疏儀狄而絕旨酒（禹乃夏朝帝王）”。杜康釀酒

另一則傳說認為釀酒始於杜康（亦為夏朝時代的人）。東漢《說文解字》中解釋“酒”字的條目中有：“杜康作秬酒。”《世本》也有同樣的說法。

釀酒始於黃帝時期

另一種傳說則表明在黃帝時代人們就已開始釀酒。漢代成書的《黃帝內經·素

問》中記載了黃帝與岐伯討論釀酒的情景，《黃帝內經》中還提到一種古老的酒——醴酪，即用動物的乳汁釀成的甜酒。黃帝是中華民族的共同祖先，很多發明創造都出現在黃帝時期。《黃帝內經》一書實乃後人託名黃帝之作，其可信度尚待考證。酒與天地同時

更帶有神話色彩的說法是“天有酒星，酒之作也，其與天地並矣”。

這些傳說儘管各不相同，大致說明釀酒早在夏朝或者夏朝以前就存在了，這是可信的，而這一點已被考古學家所證實。夏朝距今約4000多年，而目前已經出土距今5000多年的釀酒器具。

《新民晚報》1987年8月23日報道稱，“中國最古老的文字在山東莒縣發現”，副標題為“同時發現5000年前的釀酒器具”。這一發現表明，我國釀酒起碼在5000年前已經開始，而釀酒之起源當然還在此之前。在遠古時代，人們可能先接觸到某些天然發酵的酒，然後加以仿製。這個過程可能需要一個相當長的時期。



茶壽之說 中華茶史

自《神農本草經》上載“神農嘗百草，日遇七十二毒，得茶而解之”起，茶的藥用價值就最早被發現、利用。五代王文錫《茶譜》上，更是將茶說成“萬病之藥”，且有返老還童之功，不免染上些許神秘的色彩。然茶益養生卻成爲人們的共識，受到達官顯貴的追捧，日益興盛起來。

自古以來，流行很多對老人長壽的雅稱，其中一詞爲“茶壽”。茶壽，指108歲，取意“茶”字草頭代表二十，下有八和十，一撇一捺又是八，加在一起，正好是108。古人將“茶”與“壽”結合，來喻長壽，足以表明人們對茶有延年益壽之功的認識。不僅如此，正史中也有明確的關於“飲茶長壽”的記載。

《舊唐書·宣宗紀》載：唐宣宗時，洛陽

來了一位130歲高齡的僧人，宣宗問服何藥如此長壽，僧答：“臣少也賤，素不知藥，惟嗜茶。”此故事即言明，常飲茶可長壽。1987年，陝西法門寺地宮出土了大量唐代宮廷茶具，證明禪茶文化與宮廷茶飲的興盛，聯繫歷代宮廷對於養生、長壽的重視，不難看出唐代宮廷茶飲中養生因素的所在。

現代文化名人林語堂也說：“我毫不懷疑茶具具有使中國人延年益壽的作用，因爲它有助於消化，使人心平氣和。”隨著科學技術的發展，茶有益養生也得到了科學的證明。在此基礎上，茶日益被當作綠色、健康、養生、保健的飲品，市場需求量迅速增加，茶葉前景不可限量。

名茶品鑒：安化黑茶白沙溪

黑茶是我國六大茶類之一，也是我國特有的一大茶類。湖南省是我國最大的黑茶產地，產銷量佔全國總量的60%，堪稱黑茶大省。湖南黑茶的起源之地，則在安化縣境內的白沙溪茶廠。

安化位於湖南中部，境內峰巒起伏，雲霧瀰漫，溪流縱橫，資水從西南到東北貫穿全境，自古以來，就是全國聞名的黑茶主產縣。安化出茶，歷史悠久，在整個中國的茶文化史上，有著不可替代的位置。

唐代（西元856年）史料中曾記載，當時出產的“渠江薄片”茶極爲有名，曾列爲朝廷貢品，甚至有“唯茶甲諸州（縣）”之說法。黑茶亦始於安化，明嘉靖三年創制出黑茶，這一奇特的茶中珍品便伴隨著安化這個名字，行遍千山萬水。至16世紀末期，安化黑茶已位居全國領先地位。萬曆年間被定爲官茶，大量遠銷西北。

據白沙溪清遠地區總代理黃女士介紹，黑茶白沙溪是國家民委歷年確定的邊銷茶定點生產企業，中國黑茶的發祥地，湖南緊壓茶的搖籃，曾創造了我國緊壓茶史上的數個第一，如第一

片黑磚茶、第一片茯磚茶、第一片花磚茶；挖掘、繼承和發展了民間傳統茶葉產品天、貢、生尖茶和花卷茶（俗稱千兩茶）。

“白沙溪黑茶品牌是中國黑茶標誌性品牌，白沙溪商標是湖南省著名商標，近日還被評爲中國馳名商標。”黃女士介紹說，“白沙溪”黑茶曾連續6年獲得中國國際茶業博覽會金獎。白沙溪“千兩茶”製作工藝，已被列入“國家第二批非物質文化遺產保護名錄”。

另據了解，白沙溪主要產品有“白沙溪”牌黑磚茶、花磚茶、茯磚茶、湘尖茶、精品黑磚條裝茶、精品手築茯磚茶、花卷茶（俗稱千兩茶）、以及5301、5311、雲尖等高新產品。產品原料精良、製作精細、包裝精緻。其中黑磚茶和花磚茶曾連續兩屆榮獲部優、省優級金銀獎。

“白沙溪”黑茶于2009年獲得國家“金芽獎”，並於2010年被入選爲中國世博十大名茶進入上海世博會聯合國館，成爲湖南館唯一特許禮品茶；2011年，該茶獲得聯合國環保成就獎，被



認定爲“綠色中國·傑出綠色健康食品”；2012年，又榮獲“2012品牌中國（茶行業）金譜獎”。

隨著人們消費觀念的改變，白沙溪正被越來越多的茶葉愛好者所青睞。這主要是因爲其獨特的保健功能。據介紹，黑茶有良好清脂功能，日、韓等國將其當成減肥的首選飲品。西北地區甚至流傳著“寧可三日無糧，不可一日無茶”的說法。長期的飲用實踐證明，黑茶在消食、解油膩、調理腸胃等方面有顯著功效。另外，還有降血壓、降血脂、降血糖、養胃、健胃、通三焦、利尿、減肥等方面的功用，被譽爲“中國絲綢之路上神秘之茶、西北少數民族生命之茶”。